

我練太極拳的期望

汪群超 2004.5

幾年前，這個問題很好回答，可以講出一大堆。這一兩年來，當練拳逐漸融入生活與思想，早已經不再想過類似的問題了。

總覺得練拳過程中有許多的驚奇，鼓舞著我繼續往前探索。更有數不清的挫折，鞭策著我反省，練拳就像一面鏡子，把全身上上下下的缺失一一反射出來。就在驚奇與挫折交互動盪之中，日子一天天溜過了！事情還沒結束呢，驚奇與挫折還在激盪，一點也沒有稍歇與停止的徵像。於是原有的期望愈來愈模糊，終於看不清了！

初學太極拳，似乎可以清楚的看到這條路的盡頭，那個目標自然就是當時的期望。越往前走，才發現目標更遠了，多走近一尺，目標似乎遠了兩尺，越移越遠，周遭也漸漸寬廣起來。感覺好像知道東西的越多，不知道的東西變得還要多。如果我對太極拳的期望是一個「分數」；分子代表「知道的部分」，分母代表「不知道的部分」，雖然分子一直變大，分母卻相對的變得更大。漸漸的，這個期望將區近於零。

$$\text{對太極拳的期望} = \frac{\text{關於太極拳我知道的}}{\text{關於太極拳我不知道的}} \rightarrow 0 (\text{隨著時間})$$

太極拳對我而言是一個奧秘，揭開這個奧秘勉強可以說是我現在的期望也是興趣。這個期望要比「發勁」大得多。最近，我清楚的發現「發勁」已經在不遠的地方等著我，那是早期的期望，已經快走到了，令人雀躍。但卻也意外的發現，「發勁」其實位在整個

太極拳奧妙中的初步，練得越多，看得越清楚。

開車的時候，我會不自覺的想太極拳，經常有所收穫。常能想通一些平時的癥結，這時恨不得趕快下車演練求證。開車的時候似乎太極拳腦袋特別靈光，平日練習的問題會自動跑出來找答案，車外的景致又好像會呼應著提供思考的方向。一次又一次，我得在下車後趕快打開電腦寫下剛出爐的心得，或提筆畫出那種文字表達不出來的意境。我喜歡這種感覺，好像嬰孩開始發現生命一般，期待著太極拳帶給我更寬廣的視野，更美妙的人生。
